

## IMPATTO

- Sviluppo di una società orientata ad una sana alimentazione. I partecipanti riceveranno una formazione adeguata in merito alle corrette e sane abitudini alimentari da rispettare sia a scuola che a casa
- Le organizzazioni che parteciperanno al progetto saranno portatrici del cambiamento a livello nazionale, promuovendo l'idea della necessità di cibo sano nei catering e del cambiamento dei menu scolastici
- Sviluppo di corrette abitudini alimentari, maggiore comprensione di cosa il cibo rappresenti, capacità di adeguare un'alimentazione sana alle proprie abitudini, maggiore consapevolezza di come un'alimentazione sana possa ridurre le malattie tipiche del XXI secolo
- Creazione di materiale didattico e di programmi educativi non-formali (sul tema dello sviluppo di un'alimentazione sana e corretta) rivolto a bambini, genitori, insegnanti, e cuochi. Tale materiale sarà proposto alle istituzioni e consentirà ai più giovani di sviluppare da subito un corretto approccio ad un'alimentazione di qualità
- Diffusione di contenuti attraverso i media (TV, giornali, ecc) e creazione di appositi canali di comunicazione (sito internet, canale YouTube, ecc.) così da migliorare il riconoscimento del progetto e assicurarne la disseminazione e la sostenibilità



Numero del progetto: 2016-1-LT01-KA201-023196  
Durata del progetto: 01/10/2016 - 30/09/2018

### PARTNER DEL PROGETTO:

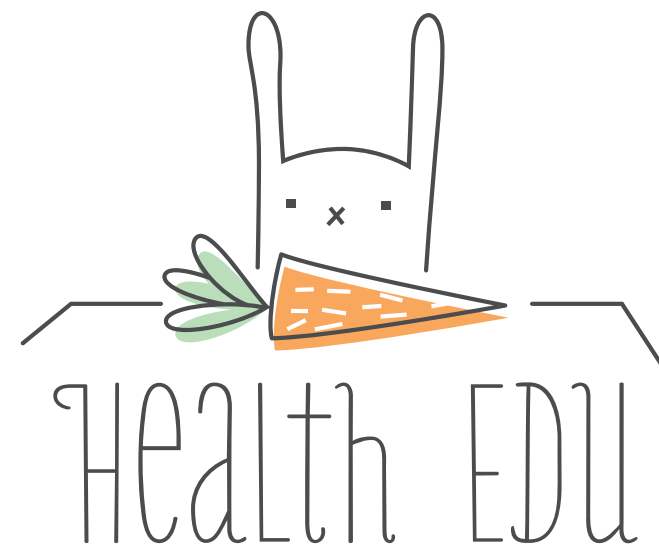
1. VšĮ „eMundus“, Lituania (Kaunas) – coordinatore
2. Trakai Educational Assistance Authority, Lituania (Trakai)
3. Pixel Association, Italia (Firenze)
4. Foundation for Development of the Cultural BPOCS, Bulgaria (Sofia)
5. Florida Centre de Formació, coop. V., Spagna (Valencia)
6. Kayseri Provincial Directorate of National Education, Turchia (Kayseri)
7. European Lab for Educational Technology, Grecia (Sparta)

Beneficiari: >150 istituzioni in Europa hanno già aderito al progetto (asili, istituti primari, centri educativi per bambini, musei per bambini, ecc.).

Cofinanziato dal  
programma Erasmus+  
dell'Unione europea



# METODO DI INSEGNAMENTO INNOVATIVO PER LO SVILUPPO E LA PRATICA NELLE SCUOLE MATERNE ED ELEMENTARI DI UNA SANA ALIMENTAZIONE (HealthEDU)



ERASMUS+ KA2. ASOCIACIÓN ESTRATÉGICA  
EN EL SECTOR ESCOLAR.

## SCOPO

Il progetto HealthEdu punta a: educare e diffondere una sana e corretta abitudine alimentare tra bambini, genitori ed insegnanti; sviluppare uno stile di vita salutare, incrementando la promozione di una consapevolezza condivisa e finalizzata alla salute all'interno dell'intera comunità; introdurre piatti salutarci nei menu scolastici e domestici.

## OBIETTIVI

- Formare / educare / sviluppare e promuovere un approccio univoco ad una nutrizione sana ed equilibrata e al riconoscimento diffuso del termine "dieta sana", in modo da agevolare un cambiamento di prospettiva anche e soprattutto nel settore pubblico
- Promuovere principi salutarci (equilibrio, moderazione, varietà, composizione) nella dieta dei bambini
- Favorire la transizione dei menu dei bambini a scuola, promuovendo l'introduzione di piatti salutarci ed educando il personale scolastico
- Sfatare il mito secondo cui il cibo sano non è saporito e attrattivo
- Aumentare la consapevolezza pubblica e la responsabilità sociale su queste tematiche
- Accrescere la consapevolezza degli staff scolastici non solo sul tema della sicurezza del cibo, ma anche su quelli della preparazione di piatti salutarci e della ricerca di menu stimolanti ed attrattivi
- Promuovere nella società una dieta ed uno stile di vita sani



## DESTINATARI

- Bambini dai 4 ai 10 anni
- Genitori
- Personale pedagogico e amministrativo operante negli asili e negli istituti primari
- Personale coinvolto nella preparazione di cibo e nella nutrizione di bambini (nutrizionisti, cuochi, ecc)

## ATTIVITÀ

- Ricerca e sviluppo di rapporti nazionali sul tema dell'alimentazione sana dei bambini nei paesi partner del progetto, con riferimento alle priorità nazionali relative al sistema alimentare, alla nutrizione dei bambini, alle iniziative di carattere nazionale
- Organizzazione di eventi ludici destinati alla comunità (specialmente per i bambini) nelle seguenti date: 22/02 (Giornata mondiale dell'acqua), 07/04 (Giornata mondiale della salute), 16/10 (Giornata mondiale del cibo), 08/11 (Giornata europea dell'alimentazione sana)
- Promozione di ricette di piatti sani
- Gite scolastiche presso fattorie didattiche / fabbriche del settore food
- Gare di disegno sul tema dell'alimentazione
- Workshop e seminari per i destinatari del progetto
- Corsi di formazione internazionali rivolti a ricercatori
- Creazione di materiale didattico sul tema della sana alimentazione (rivolto a bambini, genitori, insegnanti, cuochi)
- Creazione di un corso di formazione non - formale approvato da un valutatore esterno
- Analisi dei feedback ricevuti da parte dei destinatari del progetto, degli utenti esterni e delle autorità pubbliche
- Valutazione delle attività, dei processi e dei risultati
- Attività di disseminazione e sviluppo di una comunità sui social network
- Sostenibilità del progetto